



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gruttmann, Albert

Asociación: Walking Treff Mönnesee e.V.
Dorsal: 6007

recorrido: 6.00 km
WerseWalk Walking

tiempo total: 58:45

velocidad: 6.13 km/h

desnivel en ascenso: 77
puntuación del recorrido: 7.16
resultado del rendimiento: 44 puntos