



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Gruttmann, Albert**

Asociación: Walking Treff Möhnensee e.V.  
Dorsal: 6007

recorrido: 6.00 km  
WerseWalk Walking

tiempo total: 58:45

velocidad: 6.13 km/h

desnivel en ascenso: 77  
puntuación del recorrido: 7.16  
resultado del rendimiento: 44 puntos