



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Kirsten, Gudrun**

Asociación: TVE Ahlen

Dorsal: 6084

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 51:55

velocidad: 6.93 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 50 puntos