



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Janasik, Tadeusz**

Asociación: Team Lohmann Witten

Dorsal: 6080

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:12:37

velocidad: 9.09 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 114 puntos