



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Schüddekopf, Martin

Asociación: TSV Bentrup-Loßbruch  
Dorsal: 11093

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:13:15

velocidad: 9.01 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 113 puntos