



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Plöger, Reinhild

Asociación: Walking Treff Möhnensee e.V.
Dorsal: 6011

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 53:37

velocidad: 6.71 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 48 puntos