



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Sternschulte, Ute**

Asociación: TV-Flerke

Dorsal: 6096

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 54:34

velocidad: 6.60 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 48 puntos