



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Look, Birgitt

Asociación: TV Flerke

Dorsal: 6087

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 56:55

velocidad: 6.33 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 46 puntos