



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Erdelt, Hildegard

Asociación: Fissenknicker Lauf-Treff  
Dorsal: 11066

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:17:24

velocidad: 8.53 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 107 puntos