



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Erdelt, Hildegard**

Asociación: Fissenknicker Lauf-Treff  
Dorsal: 11066

recorrido: 11.00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:17:24

velocidad: 8.53 km/h

desnivel en ascenso: 75  
puntuación del recorrido: 12.13  
resultado del rendimiento: 107 puntos