



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Müller, Alfons

Asociación: LT Siebengebirge
Dorsal: 11067

recorrido: 11.00 km
HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:18:48

velocidad: 8.38 km/h

desnivel en ascenso: 75
puntuación del recorrido: 12.13
resultado del rendimiento: 105 puntos