



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Heimann, Christel

Asociación: SV Hebern

Dorsal: 6120

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:00:36

velocidad: 5.94 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 43 puntos