



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Gamon, Birgit**

Asociación: Team NRW

Dorsal: 11080

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:21:47

velocidad: 8.07 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 101 puntos