



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Heckmann, Dagmar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 11009

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Walking

tiempo total: 1:32:53

velocidad: 7.11 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 89 puntos