



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

Luhmann, Mechthild

Asociación: Post SV Unna

Dorsal: 11070

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:23:01

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 99 puntos