



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Börste, Herbert**

Asociación: SV Hebern

Dorsal: 11101

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:04:43

velocidad: 5.56 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 40 puntos