



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Rückriem, Sandra

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.
Dorsal: 11022

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Walking

tiempo total: 1:34:55

velocidad: 6.95 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 87 puntos