



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gusko, Heike

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.
Dorsal: 11021

recorrido: 11.00 km
HaldenWalk Walking

tiempo total: 1:34:53

velocidad: 6.96 km/h

desnivel en ascenso: 75
puntuación del recorrido: 12.13
resultado del rendimiento: 87 puntos