



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Aumann, Johannes**

Asociación: FCN

Dorsal: 11115

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:25:35

velocidad: 7.71 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 96 puntos