



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

evaluación detallada

Luig, Renate

Asociación: TLV Rünthe

Dorsal: 11088

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:26:15

velocidad: 7.65 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 96 puntos