



## 7. Radio Euroherz Park&See-Lauf

Hof / 04.10.2014

### evaluación detallada

**Pogoda, Sebastian**

Asociación: Entenhausen

Dorsal: 214

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:30

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 38:51

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 44:19