



## 7. Radio Euroherz Park&See-Lauf

Hof / 04.10.2014

### evaluación detallada

#### Gareis, Helmut

Asociación: Hot Legs

Dorsal: 247

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:51

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 38:51

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 41:38