



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Schäfer, Ingo**

Asociación: Blau-Weiß Mandern

Dorsal: 155

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:34:20

velocidad: 12.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 8(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:38