



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Ziemke, Ingo**

Asociación: Dream-Team-Ilmenau

Dorsal: 471

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:35:55

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 6(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:50