



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Ihde, Olaf

Asociación: Hamburg  
Dorsal: 10008

recorrido: 10.00 km  
10km Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:08:21

velocidad: 8.78 km/h  
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 87)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 35:55

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 40:35