



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Ziemke, Claudia**

Asociación: Dream-Team-Ilmenau

Dorsal: 470

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:37:51

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 418)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:58

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:51