



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Rudorfer, Carola

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 65

recorrido: 20.00 km  
20km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:38:26

velocidad: 12.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 418)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 118)  
mejor tiempo del recorrido: 1:28:58

posición en la categoría: 2(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:03