



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Helbing, Frank**

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 87

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:39:13

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 10(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:38