



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

**Harrandt, Manuel**

Asociación: Sportfundgrube Rudol  
Dorsal: 377

recorrido: 20.00 km  
20km Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:39:29

velocidad: 12.06 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 81 (de 300)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 19(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:00