



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

#### Gering, Matthias

Asociación: SWV Suhl-Goldlauter

Dorsal: 152

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:41:09

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 3(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:16