



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Lemuth, Hans-Martin

Asociación: Dolmarlaufverein  
Dorsal: 343

recorrido: 20.00 km  
20km Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:44:32

velocidad: 11.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 134 (de 300)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 6(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:16