



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Frankenfeld, Rolf-Erik

Asociación: Gotha  
Dorsal: 192

recorrido: 20.00 km  
20km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:48:08

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 166 (de 300)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 30(de 50)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:03