



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

**Seifert, Matthias**

Asociación: FSV Preussen  
Dorsal: 346

recorrido: 20.00 km  
20km Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:51

velocidad: 10.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 189 (de 300)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 33(de 49)  
mejor tiempo en la categoría: 1:15:51