



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Kästner, Bernd**

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 95

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:50:40

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 13(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:16