



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

#### Demringer, Carsten

Asociación: Zella-Mehlis

Dorsal: 460

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:53:12

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 35(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:03