



24. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Demringer, Carsten

Asociación: Zella-Mehlis
Dorsal: 460

recorrido: 20.00 km
20km Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:53:12

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 198 (de 300)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 35(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:03