



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Lichtenberg, Conny

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 268

recorrido: 20.00 km  
20km Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:03

velocidad: 10.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 229 (de 300)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 38(de 49)  
mejor tiempo en la categoría: 1:15:51