



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

#### Harms-Nothdurft, Christiane

Asociación: Just For Run 50 +/-

Dorsal: 24

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:59:35

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 290 (de 418)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:58

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:51