



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Nestmann, Holger

Asociación: Erfurt

Dorsal: 85

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:26

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 233 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 39(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:51