



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Koch, Gerhard

Asociación: SV Ritschenhausen

Dorsal: 341

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:00:34

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 239 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 41(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:03