



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Lehmkuhl, August

Asociación: Just For Run 50 +/-  
Dorsal: 10

recorrido: 20.00 km  
20km Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 2:01:09

velocidad: 9.91 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 240 (de 300)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:58:20