



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Koch, Heike**

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 174

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:01:05

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 418)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:58

posición en la categoría: 18(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:58