



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Rutkowski, Nils**

Asociación: Sportteam Steinbach

Dorsal: 180

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:02:55

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 245 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 40(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:50