



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Elfert, Volkmar

Asociación: GenulaschH

Dorsal: 289

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:03:32

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 311 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 248 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 41(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:50