



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

Lauterbach, Erik

Asociación: KönigreichCrodo

Dorsal: 100

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:05:09

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 252 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 44(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:03