



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Tietze, Ilona**

Asociación: JOLE-Biker

Dorsal: 56

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:05:00

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 319 (de 418)

posición en el recorrido/Women: 68 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:58

posición en la categoría: 14(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:03