



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Knackmus, Jan**

Asociación: 50Hertz

Dorsal: 356

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:17:17

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 386 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 286 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 29(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:38