



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Derx, Karl-Heinz**

Asociación: Blau-Weiß Mandern

Dorsal: 150

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:21:24

velocidad: 8.49 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 395 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 293 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 52(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:50