



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Elze, Alexandra**

Asociación: Rennsteig Spirit

Dorsal: 46

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:21:47

velocidad: 8.46 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 397 (de 418)

posición en el recorrido/Women: 104 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:58

posición en la categoría: 24(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:03