



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

Münch, Heiko

Asociación: Fam.Münch Impuls Erf

Dorsal: 262

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:28:11

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 4(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:03