



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Ihme, Holger**

Asociación: Mengersger.-Hämmern

Dorsal: 10016

recorrido: 10.00 km

10km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:19

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 87)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 35:55

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 52:56