



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

evaluación detallada

**Bendowski, Thorsten**

Asociación: 50Hertz

Dorsal: 358

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:32:21

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 14(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:00