



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### evaluación detallada

**Ernst, Volkmar**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 334

recorrido: 20.00 km

20km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:32:35

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 300)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:15

posición en la categoría: 4(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:50